



# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE SAINT-GEORGES DE COMMIIERS

Dossier d'inscription 2023/2024

## INFORMATION :

- Début des cours le lundi 11 septembre 2023.
- Semaine d'essais du 11 au 15 septembre 2023 (*hors pilates*).
- Un dossier par personne/adhérent (e).
- Le prix des licences doit être ajouté aux prix des cours.
- Possibilité de réduction si plusieurs cours pour un seul adhérent (e).

| FICHE D'IDENTITÉ                |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| Prénom : _____                  | Nom d'usage : _____                 |
| Nom de naissance : _____        |                                     |
| Date de naissance : ___/___/___ | Tél : _____ - _____ - _____ - _____ |
| Adresse: _____                  |                                     |
| Code postal : _____             | Ville : _____                       |
| E-mail : _____                  |                                     |

| LES COURS  |       |               |   |       |
|--|-------|---------------|---|-------|
| <i>(Merci de cocher la ou les cases correspondantes à votre/vos choix)</i> |       |               |   |       |
| PILATES avec Michelle – <i>places limitées</i> COURS COMPLET               |       |               |   |       |
|  | Lundi | 19h15 à 20h   | École<br>maternelle de<br>Saint-Pierre de<br>Commiers | 145 € |
|  | Mardi | 18h30 à 19h15 |   |       |
|  | Mardi | 19h15 à 20h   |   |       |
|  | Jeudi | 18h15 à 19h   |   |       |
|  | Jeudi | 19h à 19h45   |   |       |

| <b>YOGA / GYM DOUCE / STRETCHING</b>   |                         |   |                         |       |
|--|-------------------------|---|-------------------------|-------|
|  | Lundi                   | 10h15 à 11h15<br><i>Gym douce avec Carine</i>     | Gymnase                 | 90 €  |
|  | Lundi                   | 19h15 à 20h15<br><i>Yoga avec Lila</i>            | Salle des fêtes         | 145 € |
|  | Mercredi                | 9h30h à 10h30<br><i>Yoga avec Elodie</i>          |                         |       |
|  | Mercredi                | 19h à 20h<br><i>Stretching avec Anne</i>          | Gymnase                 | 90 €  |
| <b>CARDIO TRAINING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>   |                         |   |                         |       |
|  | Lundi                   | 20h15 à 21h15 Avec Philippe                       | Salle des fêtes         | 90€   |
|  | Jeudi                   | 18h15 à 19h15<br><i>Cardio training avec Anne</i> | Gymnase                 |       |
| <b>ENFANTS (<i>multi-activités</i>) avec Anne</b>  |                         |   |                         |       |
|  | Jeudi                   | 17h à 18h - 3 à 6 ans                             | Gymnase                 | 80€   |
|  | Vendredi                | 16h45 à 18h<br>6 à 12 ans                         | Gymnase                 | 85€   |
| <b>TOTAL</b>   |                         |   |                         |       |
| Le deuxième cours à 85 €. Le troisième cours à 80 €. Le quatrième à 76 €<br>(hors le Pilates et le Yoga) |                         |   |                         |       |
| Nombre de cours  | Montant avant réduction |   | Montant après réduction |       |
|  |                         |   |                         |       |

**Le prix de la licence doit être ajouté aux prix des cours**

Tarif Licence Adulte : 27,70 €

Tarif Licence moins de 18 ans : 22,70 €

## CONDITIONS GÉNÉRALES

Le questionnaire de santé est **OBLIGATOIRE** et devra impérativement être rempli pour valider l'inscription. Merci d'utiliser celui qui correspond à votre âge (mineur ou majeur).

J'adhère à la FFEPGV (Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire) avec la licence proposée par l'Association GV Saint-Georges de Commiers.

Acceptez-vous d'être pris(e) en photo ou que votre enfant soit pris en photo?

OUI  NON

### - **Assurance**

Toute personne, adulte ou enfant, non adhérente à la GV Saint-Georges de Commiers ne peut assister à un cours sans une autorisation préalable du bureau. Interdiction de rentrer dans les structures sans la présence de l'animateur.

### - **Équipement**

La tenue et les chaussures doivent correspondre à l'activité pratiquée, y compris pour les enfants, suivant les recommandations des monitrices. Les chaussures doivent être propres et sèches.

### - **Utilisation des locaux et du stade**

Veillez à respecter la propreté des salles et du stade utilisés pour les cours. Utilisez le vestiaire pour vos vêtements, Il est juste à côté de notre local.

### - **Horaires des cours et lieux d'activités**

Le bureau de l'association se réserve le droit de changer les cours de salle et d'horaires quand la nécessité l'y oblige.

L'information sera faite par mail ou téléphone

### - **Recommandations aux parents pour les cours enfants**

Il est impératif de respecter les horaires d'arrivée aux cours. L'animatrice se réserve le droit de refuser l'accès au praticable après l'échauffement.

Les parents ne doivent pas assister aux cours, sauf sur demande faite par la monitrice et le bureau

Les enfants ne doivent entrer dans le gymnase qu'avec l'accord de la monitrice

Si l'enfant doit être pris en charge par une personne différente, la monitrice sera avertie en début de cours

Pour les enfants, les cheveux longs doivent être attachés

Les bouteilles d'eau sont obligatoires pour les enfants et doivent avoir le nom et prénom écrits dessus

- **Conditions de paiement**

Le paiement se fait en une, deux ou trois fois, de préférence par chèques à peu près équivalents, mais les espèces sont acceptées. Les chèques sont débités mi-octobre, mi-janvier et mi-avril et sont libellés GV Saint-Georges de Commiers.

La cotisation annuelle est due jusqu'à la fin de la saison, Après la période d'essai des différentes activités, aucun remboursement ne sera possible. En ce qui concerne la licence, celle-ci étant reversée à la FFEPGV, elle ne peut en aucun cas être remboursée.

- **Multicours**

Un tarif dégressif est appliqué à partir du moment où vous vous inscrivez au moins deux cours : Le deuxième cours à 85 €. Le troisième cours à 80 €. Le quatrième à 76 €. Le multi-cours est comptabilisé de manière individuelle.

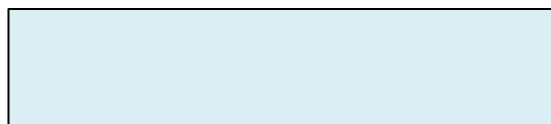
(La réduction ne pourra pas être appliquée sur le Pilates et le Yoga)

Les DOSSIERS D'INSCRIPTIONS doivent être complets (paiement et questionnaire de santé rempli et signé) et lisibles. Ils peuvent être envoyés :

- Par mail à [gvsgdc@gmail.com](mailto:gvsgdc@gmail.com),
- Déposé dans la boîte aux lettres de la GV.

À \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_



*Signature obligatoire et la mention  
"lu et approuvé"*

Pour toute question, communication par mail exclusivement : [gvsgdc@gmail.com](mailto:gvsgdc@gmail.com).